

Infoblatt, 10.05.2004

Nr. 320/138

LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

Unsere Kontonummer:

Postbank, BLZ: 100 100 10

Kontonummer: 6365 73 101

2. Konto (für Startgelder):

Postbank

345 31 106



Kolumne:

Die Bestenliste gehört zur Leichtathletik

Liebe Ron-Hill'er,

Dieser Tage ist die Deutsche Bestenliste des Jahres 2003 erschienen, die Berliner wird in wenigen Tagen folgen. Dort sind die besten Athleten mit ihren Leistungen unter exakt festgelegten Freiluftbedingungen verzeichnet.

Den Landschaftsläufer berührt das wenig. Seine Laufstrecke entspricht weder vom Belag noch von der Streckenlänge den Anforderungen für die Aufnahme in eine Bestenliste. Wer die 10 km -, Halbmarathon- oder Marathonmeisterschaft läuft, wird dort nach seiner Leistung eingeordnet. Dem Läuferzehnkämpfer oder anderen Mehrkämpfer werden alle seine Einzelleistungen angerechnet, auch wenn er manche in Nebendisziplinen lieber vergessen machen würde.

Irgendwie ist der Platz in der Bestenliste das Aushängeschild eines leistungsorientiert Trainierenden. Die dort fixierte Leistung des Vorjahres gilt auch als Nachweis für die erfüllte Qualifikationsnorm, wenn es die Teilnahme an einer Meisterschaft vorschreibt. Wer also mehr als regionale Meisterschaften anstrebt, kommt um diese Art der sportlichen Visitenkarte nicht herum. Ist sie / er dabei, wird diese „Visitenkarte“ automatisch ausgestellt, auf der Bahn und bei vermessenen Straßenlauf – Wettbewerben.

Ein Blick in die Deutsche Bestenliste der Männer und Frauen zeigt, dass einzig Nele Wild-Wall über 10 000 m unter den 50 Besten zu finden ist.

In der Deutschen Bestenliste der Senioren und Seniorinnen sind 10 unserer Vereinsmitglieder (fast 10%) mit insgesamt 23 Leistungen vertreten. Es könnten noch mehr sein, wenn zielstrebig eine Bestenlistenplatzierung auf der Hauptstrecke oder benachbarten Disziplinen angestrebt wird.

Für gute Platzierungen in der Bestenliste 2004 haben schon Sylvia Jacobs, Dr. Wolfgang Leunig, Heinz Lachmann und Peter Budraß beim Saisonauftakt Falkensee - Spandau über 10 km gesorgt.

Staffeln und Mannschaftswertungen der RON-HILL'er sind meist auf achtbaren Bestenlistenplätzen zu finden, weil sie solide Leistungsbreite dokumentieren. Das sollte auch für solche Läufer/innen Ansporn zur Teilnahme sein, die sich nicht als potentielle Medaillenaspiranten fühlen.

Achim

Das Allerneueste:

- Die traditionelle Radtour Berlin – Prenzlau findet in diesem Jahr am 05.06.04 schon zum 5.Mal statt (siehe Infoblatt März 2004). Alle Interessenten möchten sich bitte bis zum 21.05.04 anmelden.
- Am 24.04.04 fanden in Finsterwalde die **Berlin-Brandenburgischen Staffelleisterschaften über 3x800m (Frauen) bzw. 3x1000m (Männer)** statt. Zwischen dem Start der Frauen und der Männer lagen fast 4 Stunden, so freuten wir uns um so mehr, dass unsere Männer uns trotzdem anfeuerten. Bei den Frauen hatten wir mit dem SC Potsdam und den BSV 1892 zwar nur zwei, aber dafür sehr hochkarätige Gegner, die zum Teil schon an Weltmeisterschaften teilgenommen hatten. Mit einem gleichmäßigen Rennen sicherten sich Ilka Gomoll (2:42min.), Virginia Koch (2:46min.) und Schlussläuferin Katja Lünser (2:51min.) den 3.Platz in 8:20,26min. und liessen sich auch von einer Überraschung der schnellen Potsdamerinnen nicht entmutigen. Bei den Männern der M40/45 waren 4 Staffeln am Start, davon zwei des Potsdamer Laufclubs. Die erste Staffel des PLC hatte ziemlich schnell einen beruhigenden Vorsprung, so ging es dann für unseren Verein in einem spannenden Rennen um die Vizemeisterschaft. Startläufer Andreas Schramm (3:10min.) hielt sich gut an der 2.Stelle, diese Position konnte dann Frank Hinz mit einem herausragenden Rennen von 2:58min. halten bzw. den Vorsprung vor dem Schlussabschnitt ausbauen. Schlussläufer Dirk Pätzig ging mit 90m Vorsprung vor Olaf Beyer auf die letzten 1000m. Olaf kam näher und näher, und der Vorsprung schmolz Meter um Meter, aber wir Fans feuerten unsere Männer und besonders Dirk kräftig an, da Olaf nicht mehr an Dirk vorbeikommen sollte. Auf der Zielgeraden war Olaf schon an Dirk vorbei, aber mit einem tollen Schlussspurt konnte Dirk (2:57min.) noch einmal zulegen und vor Olaf das Ziel durchsprinten. Die Freude war riesig über die Vizemeisterschaft in guten 9:04,99min. mit 0,5sec. vor dem PLCII mit Olaf Beyer. So konnten wir unsere 2 Medaillen und einen erlebnisreichen Tag auf unserer Heimfahrt im Regionalexpress gebührend feiern. Herzliche Glückwünsche unseren Läufern!!!

Einladung

Hiermit laden wir Euch recht herzlich zu unserer diesjährigen **Vereinsmeisterschaft** und „Willis Wald und Wiesenlauf“ am **26.06.2004 um 16:00 Uhr** in Jüterbog ein. Wie jedes Jahr gibt sich unser langjähriger Sponsor und Vereinsmitglied Willi Klaus wieder große Mühe mit der Ausrichtung der Veranstaltung. Wir freuen uns auf das Kommen vieler Läufer und Gäste auf wahrscheinlich neuer Strecke, nämlich dem Flämingradweg. Eine detaillierte Ausschreibung folgt im nächsten Infoblatt.

- Am 25.04.04 fanden unsere **3. RON-HILL-Bowlingmeisterschaften** mit 23 Bowlingfreunden statt. Dabei machte sich der Familiencharakter des Brunchbowling vor allem deshalb bemerkbar, weil auch 10 Familienangehörige und Freunde mit dabei waren. Bei guter Stimmung und reichhaltigem Frühstücksbuffet bowlten 11 Frauen und 12 Männer über 4 Stunden auf 4 Bahnen. Dabei kamen die Ergebnisse aus den besten 3 Runden in die Wertung, wobei auf einigen Bahnen 4 Runden auf anderen Bahnen sogar 7 Runden gespielt wurden. Auch war der **Frauenanteil mit 48%** sehr hoch. In der Gesamtwertung der Frauen überraschte Brigitte Noack (Gast) mit sehr guten 403 Pins und durfte eine Flasche Wein als Siegerpreis mit nach Hause nehmen, dahinter auch ein Gast, Iris Krüger, mit 374 Pins, knapp dahinter kam dann schon auf dem 3.Platz unsere Vereinsmeisterin Anja Sander mit 371 Pins mit sehr ausgeglichenen Runden. Hervorzuheben war auch die letzte Runde von Sylvia Kegel, wo sie herausragende **158 Pins** erreichte, was das beste Rundenergebnis bei den Frauen bedeutete. Hiermit konnte sie sich noch auf den 4.Platz bei den Frauen vorarbeiten. Bei den Männern gab es einen spannenden Kampf zwischen dem Vorjahressieger Bernfried Krüger und Knuth Triebe, wobei vor allem Bernfried durch eine ausgeglichene Serie mit 2 mal über 170 Pins überzeugte. Aber Knuth legte in der 4.Runde ein starkes Ergebnis von **232 Pins** hin und konnte damit die Meisterschaft mit 540 Pins für sich entscheiden. Herzliche Glückwünsche an die Sieger und Platzierten und außerdem danken wir Michael Kegel für die Bereitstellung der 4 Bahnen und der kleinen Siegerpreise und Pokale.

Hier die Gesamtergebnisse:

1. Knuth Triebe	540 Pins	(138/232/170)
2. Bernfried Krüger	528 Pins	(170/159/199)
3. Theo Hamm (Gast)	472 Pins	(154/157/161)
4. Michael Kegel	434 Pins	(127/182/125)
5. Wolfgang Noack (Gast)	428 Pins	(108/167/153)
6. Brigitte Noack (1.Frau, Gast)	403 Pins	(129/141/133)
7. Sascha Wolf (Gast)	399 Pins	(121/127/151)
8. Achim Schuberth	387 Pins	(140/131/116)
9. Iris Krüger (2.Frau, Gast)	374 Pins	(125/117/132)
10. Anja Sander (3.Frau, Meisterin)	371 Pins	(126/126/119)
11. Sylvia Kegel (4.Frau, Vizemeisterin)	353 Pins	(96/99/158)
11. Angelika Triebe (4.Frau, Gast)	353 Pins	(112/141/100)
13. Horst Kastanowicz	339 Pins	(110/101/128)
14. Pauline Sander (6.Frau, Gast)	337 Pins	(117/111/109)
15. Helmut Scharping	334 Pins	(113/114/107)
16. Dana Kegel (7.Frau, Gast)	332 Pins	(126/117/89)
17. Sylvia Jacobs (8.Frau)	323 Pins	(120/116/87)
18. Inge Sommermeier (9.Frau, Gast)	301 Pins	(93/123/94)
19. Peter Rymarowicz	296 Pins	(98/94/104)
20. Ilka Gomoll (10.Frau)	289 Pins	(92/88/99)
21. Andreas Schramm	288 Pins	(79/89/120)
22. Ecky Broy	268 Pins	(96/80/92)
23. Alice Jacobs (11.Frau, Gast)	261 Pins	(98/80/83)

- Am **01.05.04** fanden auf dem Sportplatz an der Allee der Kosmonauten bei schwülwarmen Wetter die **Berlin – Brandenburgischen Meisterschaften über 10000m** statt. Unsere einzige Frau am Start, Sylvia Jacobs, wollte ihre momentan sehr gute Form nutzen, um eine gute Bahnzeit zu erzielen. Schnell mußte sie einsehen, dass bei diesem Wetter keine Bestzeit herauspringen würde, aber sie kämpfte sich durch das Rennen und überrundete sogar die Vizemeisterin ihrer Altersklasse Kathrin Behrens (42:19min.) Herzlichen Glückwunsch an Sylvia für den Meistertitel der W40 in ansprechenden 39:52,4min. In der Altersklasse M60 war Dr. Wolfgang Leunig am Start, der in einem taktisch, klugen Rennen den Meistertitel mit guten 38:22,3min errang, damit lief er 4 min. vor dem 2. seiner AK ins Ziel. Hans Joachim Schulze errang den 3. Platz mit guten 42:49,6min.. Herzliche Glückwünsche auch an unsere beiden Vizemeister der M40 bzw M45, an Frank Hinz (36:23,3min.) und Dirk Pätzig (37:58min.). Schön, auch dass sich Andreas Schramm trotz Problemen durchkämpfte und nach 41:56,1min. als 4. der M40 durchs Ziel lief.

Vereinsnachrichten:

- Am 31.03.04 startete die Laufserie des TuS Hohenschönhausen mit ihrem 1.Lauf in die Saison 2004 mit 49 Läufern/-innen. Über 30min. siegte Dirk Pätzig mit guten 8150m, bei den Frauen siegte Anne Barber (7120m) vor Ilka Gomoll, die sich über eine neue Bestleistung (7080m) freuen konnte. Im Stundenlauf konnte sich Christian Karbe (16085m) mit dem 2. Platz hinter Gunnar Barber (16540m) gut in Szene setzen.
- Am 04.04.04 fanden im Rahmen des Berliner Halbmarathons die Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften auf neuer Strecke mit neuem Start-/Zielbereich auf dem Schloßplatz statt. Unter den 13500 Läufern/-innen waren auch 13 aus unserem Verein plus 1 Skater. Bester unseres Vereins war mit genau 1:20h Frank Hinz, der aber aufgrund einer Erkältung nicht mit seiner Leistung einverstanden war. Das ganze Gegenteil war hier Heinz Lachmann, der mit 1:26:26h Bln-Brdbg.-Meister der M60 wurde. Noch schneller war allerdings Christian Karbe, der für den ESV LOK Potsdam am Start war und nach 1:19:09h, als 23. das Ziel erreichte. Auch Christina Garske freute sich über ihre erste Zeit von unter 2 Stunden (1:59:54h) und zeigte, dass sie sich stetig verbessert. Auch unser Skater Steffen Mendel erreichte als 304. mit 46:44min. zufrieden das Ziel.
- Am 06.04.04 starteten 30 Läufer beim Stundenlauf in Bernau. Edgar Schulz startete über 30min. und siegte in der M60 mit 5554m.

- Am 10.04.04 begingen die Neu-Essener Stefan Lippold und Nele Wild-Wall das Osterfest mit einem zünftigen Lauf, dem Paderborner Osterlauf. Da es hier auch Geldpreise für die Sieger gibt, sind natürlich auch die ganz schnellen Profis am Start. Trotzdem schlugen sich unsere beiden Läufer tapfer. Nele kam als 26.Frau (3.W30) und Gesamt-281. ins Ziel nach 10km und guten 40:30min.. **Stefan erlief sich eine neue Bestzeit und überquerte das Ziel schon nach 36:45min., als 111. (23.M35).**
- Am 14.04.04 fand der 1.Lauf des Marzahner Läufercups statt. Aus unserem Verein war die Delegation zwar klein aber erfolgreich. Dirk Pätzig erreichte nach 5000m das Ziel in guten 17:59min. (1.M45) und Hajo Schulze kam nach 20:18min. ins Ziel und belegte den 2. Platz in der M50-59, wobei der schnellere Konkurrent seiner AK auch 9 Jahre jünger ist.
- Am 17.04.04 fand der 2.Kyffhäuser – Bergmarathon in Bad Frankenhausen statt. Unser Verein wurde diesmal durch Knuth Triebe vertreten, der hier einen guten 6. Platz in der M50 (gesamt 76.) in 3:50:10h erreichte. Auch Ralf Biese war am Start, er belegte den 172. Platz (25.M45) in 4:29:15h.
- Am selben Tag fand in der Schönholzer Heide der Pankower Frühlingslauf, als 3.Berlin-Cup-Lauf, mit 114 Läufern/-innen statt. Auf der nicht einfachen Strecke über 12,5km belegte Christian Karbe den 3. Platz in guten 47:02min., nur 2 min. später kam dann schon auf dem 7. Platz Dr. Wolfgang Leunig, der wieder souverän seine Altersklasse M60 beherrschte. Auf dem 15. Gesamtplatz lief dann schon die Frauensiegerin Sylvia Jacobs nach 52:27min. ins Ziel, knapp gefolgt von Peter Rymarowicz mit 52:30min, der in diesem Jahr schon zum 2. Mal in seiner neuen Altersklasse M50 den Sieger stellte. Nach guten 53:16min. kam dann schon die 2.Frau, Dana Scholz, ins Ziel. Auf der kurzen, 5 km Strecke, erreichte Ecky Broy nach 22:25min das Ziel. Als kleine Überraschung freute sich unser Verein über 2 Saunagutscheine für die Wertung des teilnehmerstärksten Vereins (9 RON-HILL'er).
- Am 18.04.04 fand der **19. Hamburg – Marathon** mit 18000 Läufern, darunter auch 7 RON-HILL'er statt. Bester unseres Vereins wurde, noch 4 sec. schneller als Heinz Lachmann, Dr. Bärbel Jacobi. Sie erreichte das Ziel nach guten 3:08:24h, als 30. Frau, damit belegte sie einen sehr guten 2. Platz der W40. Heinz erreichte das Ziel auf dem guten 874 Platz, damit belegte er den 5. Platz in der M60. Steffi Winkler erreichte mit Tempomacher Bodo Matthes endlich das langersehnte Ziel, einmal unter 3:30h den Marathon zu bewältigen. Nach schnellen **3:25:41h** kam sie als 83. Frau ins Ziel und war einfach nur glücklich über die erreichte Zeit. Herzliche Glückwünsche!!

- Am selben Tag fand in Rauen der Fontanelauf auf dem bekannt schwierigen Kurs mit 170 Läufern über 15km und 30km statt. Die Ehre unseres Vereins rettete Hajo Huss, der auf der kurzen Strecke das Ziel nach 1:33:53h als 131.(11.M60) erreichte.
- Ebenfalls am 18.04.04 fand ein Jubiläumslauf statt, nämlich der **50. Liepnitzseelauf**. Zu Ehren dieses Jubiläums nahmen die Organisatoren, die „Bernauer Lauffreunde“, extra eine 25km Strecke auf einer sehr schönen, wenn auch anspruchsvollen Runde mit ins Programm auf. Diese Strecke nahmen 60 Läufer unter die Füsse, dabei auch Peter Rymarowicz, Wolfgang Augsten und Christina Garske. Aber auch Robert Pottkämper nahm hier das erste Mal nach seiner Herz-OP im letzten Herbst solch eine lange Strecke in Angriff, er kam gut durch und nach 2:04:52h ins Ziel. Sieger wurde hier Gunnar Barber mit 1:34:08h, Peter kam schon als 6. nach 1:52:49h ins Ziel. Bei der abschließenden AK-Siegerehrung der Frauen freute sich Christina Garske, da sie das erste Mal auf einem Siegerpodest bei einer Laufveranstaltung geehrt wurde. Auf der 15km-Strecke war Laufprominenz am Start durch Kathrin Wessel, die bei den Männern auch kräftig mitmischte und als Gesamt-2. nur dem Sieger Dirk Woltmann (53:32min.) den Vortritt ließ. Schon auf dem 2. und 3. Platz der Männer kamen Frank Hinz und Christian Karbe mit guten 55:03min. bzw. 55:38min., beide siegten natürlich auch in ihren Altersklassen. Dabei war besonders Christian etwas müde, da er genau wie Peter und Ilka schon am Samstag in Pankow am Start war, und die schnelle Fahrradtour von Bernau bis zum Start für ihn doch etwas ungewohnt war. Auf der ursprünglichsten Liepnitzseelauf-Strecke, dem 8km-Lauf, waren die meisten Läufer, nämlich 330 am Start. Schnellster war hier Stephan Aris mit 28:50min., aber schon auf dem 15. Platz kam sein Vater, als Sieger der M60 in 34:43min. ins Ziel. Bei den Frauen war es eine klare Angelegenheit der Barber-Familie, die die ersten beiden Plätze unter sich ausmachte. Erstaunlich, dass auf dem 3. Platz schon Ilka Gomoll ins Ziel kam, denn auch sie war vom Vortag (Pankow) noch etwas geschwächt. Sie lief nach 36:49,6min. ins Ziel, knapp dahinter auf dem 5. Platz und nach längerer Erkrankung wieder im Aufwind, erreichte Katja Lünser das Ziel nach 37:16min. Herzliche Glückwünsche an die Sieger & Platzierten!!

<http://www.bodo-anger.de>



**Gebäudediensleistungen
Bodo Anger**

Bodo Anger
Geschäftsführer
Prenzlauer Promenade 153 a
13189 Berlin

Tel.: (030) 471 09 88
Fax: (030) 471 09 88
Funk: (0177) 471 09 88
e-mail: info@bodo-anger.de

Unser Service für Sie..
 Fensterreinigung mit und ohne Rahmen
 Polster & Teppichreinigung
 Gärtnerwäache im 24h Service
 Gebäudereinigung (nach Hausfrauenart)
 Grünpflege
 Transport & Entladungarbeiten
 Bödenpflege
 Holz & Bauteilschutz
 Maler & Tischlerarbeiten
 Kleb- & Klebputzarbeiten (Hausmeisterdienste)
 Winterdienst
 Haushaltshilfe
 ... und vieles mehr!!

Besuchen sie uns auch im Internet!
www.bodo-anger.de

6

7

- Vom 16.04. – 18.04.04 fand im Spreewald ein ganzes Sportwochenende mit Marathonlauf, Halbmarathonlauf und Inlineskating auf denselben Strecken, sowie Rad- und Kanurennen statt. Dieses Event fand nun schon zum 2. Mal nach 2003 statt. Aus unserem Verein starteten Sylvia und Michael Kegel beim Skating über die halbe Marathonstrecke am Samstag sowie über den ganzen Marathon am Sonntag. Über 21,1km kam Sylvia als 19. Frau (113. gesamt, 3.W40) nach 46:30min. ins Ziel, Michael folgte ihr nach 49:53min. als 164. (26.M40). Beim folgenden Marathon konnte sich Micha über eine neue Bestzeit in 1:38:05h freuen (115. ges., 27.M40). Aber natürlich war Sylvia auch auf der langen Strecke wieder schneller und kam schon nach guten 1:31:36h, als 80. (5.W40) ins Ziel. Aber den beiden hat es an diesem Wochenende sehr viel Spaß gemacht und würden dies gern (auch den Läufern) für das nächste Jahr für einen Wochenendausflug auch mit der ganzen Familie empfehlen.
- Am 24.04.04 fand der 22. Wuhletallauf über 15km, als 4. Lauf des Berlin-Cups, mit 100 Teilnehmern statt. Unser Verein war wieder mit 8 Läufern/-innen vertreten, wobei der schnellste wieder Christian Karbe mit dem 3. Platz in 55:19min. war. Dabei vergab er den Gesamtsieg nur dadurch, weil der Sieger von der letzten Woche in Pankow, Tobias Langhoff (54:51min.), in der letzten Runde einfach am frischesten war. Den Sieg bei den Frauen erkämpfte auf ihrer Hausstrecke Manuela Edler in 1:00:40h mit einer Minute Vorsprung auf Sylvia Jacobs, auf dem 3. Platz in sehr guten 1:03:48h erreichte Dana Scholz das Ziel. Damit hat sie nach 4 Cup-Läufen jeweils 20 Punkte in ihrer AK erlaufen und ist dem Sieg in diesem Jahr schon ein gutes Stück näher gekommen, aber auch Sylvia Jacobs in der W40 steht dem mit 3 Läufen a 20 Punkten kaum nach.
- Am selben Tag startete Helmut Huber beim Lychener Seenlauf über 30,5km. Von 110 Startern erreichte er einen guten 36. Platz (4.M55) und kam nach 2:31:19h ins Ziel. Auf allen 3 Strecken waren knapp 500 Läufer am Start. Unter den 205 Läufern auf der 8,5km langen Strecke war auch Helge Ziems mit dabei. Er kam nach 1:04:16h ins Ziel und landete auf dem 193. Platz (12.M60).
- Am 25.04.04 fand in Düsseldorf der **Karstadt Ruhrmarathon** mit 6700 Marathonläufern/-innen statt. Stefan Lippold erreichte in seiner neuen Heimat mit dem 40. Platz (10.M35) und der sehr guten Zeit von **2:49:05h eine neue persönliche Bestzeit**. Herzlichen Glückwunsch. Aber auch Erhard Bader war mit seinem Abstecher ins Ruhrgebiet sehr zufrieden und kam als 3296. und 6. der M70 nach 2:20:50h ins Ziel der 21,1km.

7

- Am selben Tag wurde der **Köpenicker Altstadtlauf** über 10km vom Müggelturm bis in die Altstadt gestartet. Von insgesamt 490 Läufern kam Dirk Pätzig auf dem 13. Gesamtplatz und als AK-Sieger der M45 nach guten 37:03min. ins Ziel. Aus Sicht des Vereins war die M60 die erfolgreichste mit dem Doppelsieg durch Dr. Wolfgang Leunig in guten 38:01min. und Heinz Lachmann in 39:50min. Dabei konnte besonders Wolfgang mit dem 19. Gesamtplatz überzeugen. Bei den Frauen siegte Rosemarie Kössler in 39:00min., Steffi Winkler verpasste mit dem 4. Platz knapp das Podest, aber erreichte als 2. der WHK mit 42:55min. eine gute Zeit. Auch die 3. der WHK, Katja Lünser, konnte mit ihrer Leistung von 43:35min. zufrieden sein.

Koch Gruppe
 Alversleben Bad Freienwalde Berlin Finowfurt Jüterbog Ludwigsfelde

Neuwagen
Gebrauchtwagen
Spare parts
300
Garantie

Informations
Lockierung
für alle
Fabrikate
Werkstattservice
bis 22.00 Uhr

Vorführwagen

Alversleben - Tel. 030 / 93 99 74 -0
 Bad Freienwalde - Tel. 033 44 / 44 55 88
 Berlin-Mitte - Tel. 030 / 54 99 88 -0
 Finowfurt - Tel. 0 33 35 / 44 44 -0
 Jüterbog - Tel. 0 33 72 / 40 45 70
 Ludwigsfelde - Tel. 0 33 78 / 45 71 00

Auto Klaus

VW Audi

Sondermodelle
 Jahreswagen
 Gebrauchtwagen
 Kundendienst

14913 Jüterbog • Gewerberg 2 • Tel.: 03372 / 41 88-0

Fussbodenverlegung
 André Schöttler

FAS

Bodenbeläge zum Leben und Arbeiten

Beratung - Verkauf - Verlegung sämtlicher Bodenbeläge
 • Linoleum • PVC • Gummi • Laminat
 • Teppich • Trockenestrich • Fussbodenintarsien

Kastanienallee 5 • 15827 Dahlewitz
 Tel.: 03 37 08 3 27 58 • Fax: 03 37 08 3 27 59 • Funk: 01 71 4 54 68 86
 www.fas-fussbodenverlegung.de
 E-Mail: Andre.Schoentler@fas-fussbodenverlegung.de

Ausschreibungen und Termine:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
19.05.	Ab 18:30	Berliner Bahnlaufserie und 4. Lauf am 16.06.04	3.Lauf 800/1500/ 3000m 19:00: 30& 60min	Sportforum Hohenschönhausen
20.05.	08:00	26.Berlin-Staffel 5x10000m	MT.17.05.04	Stad. Lipschitzallee 29
20.-23.05.		21. Internationaler Läuferzehnkampf in Bautzen	60m – 10000m in 4 Tagen!!	Stadion „Müllerwiese“
22.05.	10:00	1.Leubener Landschaftslauf	9/ 5km	Sportplatz Leuben
22.05.	18:00	21.Berliner Frauenlauf	MT.05.05. 10km / auch 5km	Straße des 17. Juni
23.05.	10:00	26.Eisterlauf in Bad Liebenwerda	20/ 10/ 5km	am Brunnenpark, Bad..
26.05.	19:00	9.Steglitzer Volkslauf	MT.23.05. 6km (Berlin-Cup)	Stadion Lichterfelde
26.05.	19:00	Paarlauf mit Musik	MT.18.05. 30/ 60min.	Stad. Hanns-Eisler-Str.
30.05.	10:15	12.Lauf „Rund ums SEZ“	10/ 5km	Virchowstraße Sportpl.
02.06.	19:00	Laufserie des TuS HSH	3.Lauf 30/ 60min.	Stad. Hanns-Eisler-Str
04.06.	20:00	6.Meißner Nachtlauf	17km & Paarlauf	Meißen, Marktplatz
05.06.	10:00	24 Wittstocker Heidelauf	MT.01.06. 10/21,1km	Stadion des Friedens
05.06.	13:30	2.Pyramiden-Treppenlauf	MT.01.06.04	Landsberger Allee
06.06.	09:30	21.Lichtenrader Meile	MT. 02.06. 7,5/ 15km (Cup)	Motzener Str./ Lichtenr.
06.06.	10:00	4.Hellersdorfer Laufspektakel	10km	Helle Mitte
09.06.	Ab 18:30	Marzahner Läufercup Auch am 23.06.04 (4 Lauf)	3.Lauf 5/ 10km 30/ 60min.	Sportplatz Allee der Kosmonauten
10.-13.06.		Panorama Lauftage in Österreich bei Saalbach (4 Bergläufe in 4 Tagen)	2,4 – 17km MT. 27.05.04	www.lauftage.at
11.06.	20:15	3.Berliner Firmenlauf	6,5km/ MT.28.5.	Str.d.17. Juni, Ehrenmal
12.06.	Ab 10:00	Berlin-Brandenburgische Seniorenmeisterschaften	100m-5000m & techn. Disziplin.	MT.31.05.04 Ernst-Reuter-Stadion
12.06.	09:00	Europamarathon in Görlitz	MT.2.6. und 21, 1/ 6km	Görlitz, Klosterplatz
12.06.	10:00	5.Hönowener Seenlauf	MT.06.06. 5/ 10/ 20km	Anglerheim/ Haussee
12.06.	Ab 14:00	14.Internationaler Tollenseseeerlauf in Neubrandenburg	MT.31.05. 42/ 21/ 10km und 3-er Staffel	Kulturpark Neubrand.
13.06.	09:00	1.Potsdamer Schösser-marathon	42,2/ 21,1km	MT.31.05/Neues Palais
13.06.	10:00	5.Hohen Neuendorfer Traditionslauf	10/ 5,1km	Stad.Waldstr./ MT.08.6.
16.06.	18:30	5x5km Teamstaffel auch am 17.06.	MT.02.06.04	Tiergarten
20.06.	10:00	8.Hohenschönhausener Gartenlauf	Berlin-Cup/5,6km MT.13.06.04 10:45Uhr:10,9km	Neue Strecke!!! 2150m-Runde
26.06.	16:00	WWW und Vereinsmeisterschaft	10km	Jüterbog
26./27.06.	10:00	24 Stunden von Reichenbach	Einzel und 4-er Staffel	MT.31.05.04
03.07.	10:00	20. Schweriner Fünf-Seen-Lauf	10/ 15/ 30km	MT.09.06.04
10.07.	10:00	12. Staffel Cottbus – Zielona Gora	100km/ 15Etap.	MT.14.06. mit Pass
31.07.	18:00	2.Rostocker Marathonnacht	& Staffel u. 21km	MT.31.05.04!!!
31.07.	20:30	13.BEWAG – City Nacht	MT.19.06. 10km/5km: 20:00	Kudamm; mit Chip

Ergebnisse:**18. Birkenwäldchenlauf am 27.03.04 um 10:00 Uhr (2. Lauf im Berliner-Läufercup):**

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Joachim Schuberth	3,0	14 / 3. Mä. kl.	13:49min	Christian Karbe	10	10 / 3. MHK	36:23min
Sylvia Jacobs	10	27 / 2. W40 4. Frau	39:39min.	Wolfgang Leunig	10	19 / 1. M60	37:51min
Dana Scholz	10	38 / 3. W30 6. Frau	41:08min.	Helmut Huber	10	25 / 1. M55	39:17min
Ilka Gomoll	10	72 / 5. W30 9. Frau	45:00min	P. Rymarowicz	10	30 / 2. M50	39:56min
Ute Goldammer	10	99 / 4. W45 17. Frau	50:01min	Hajo Schulze	10	41 / 4. M60	41:14min
Carmen Huber	10	113 / 6. W40 19. Frau	51:27min	Knuth Triebe	10	69 / 7. M50	44:16min
				Klaus-Peter Ulbricht	10	115. Platz 12. M50	52:01min
				Erhard Bader	10	117 / 3. M70	52:57min
				Helge Ziems	10	152. Platz 11. M60	73:06min

5x10km Staffel in Kienbaum am 27.03.04 um 14:00 Uhr:

Name	Zeit	Ergebnis	Name	Zeit	Ergebnis
Sylvia Kegel	45:13min.	5 Gesamtplatz 1. Platz Frauen 3:44:24Std.	Peter Budraß	41:52min.	1. Platz 3:23:22Std.
Katja Lünser	43:30min.		Wolfgang Oesterreich	44:24min.	
Uta Kaska	53:24min.		Frank Hinz	36:54min.	
Nicole Kresse	41:48min.		Rötger Henry	43:00min.	
Sylvia Jacobs	40:29min.		Dirk Pätzig	37:12min.	

1. Lauf der Berliner Bahnlaufserie 2004 im Sportforum am 24.03.04:

Name	Strecke	Ergebnis	Name	Strecke	Ergebnis
Helge Ziems	1500m 30'	2 / 1. M60 14. / 2. M60	Katja Lünser	30'	2. Frau / 1. WHK
		8:35,8min. 5030m	Knuth Triebe	90'	3 / 1. M50
					6980m 18850m

1. Lauf der Stundenlaufserie des TuS HSH am 31.03.04:

Ilka Gomoll	30'	3 / 2. Frau	7080m	Jürgen Grunert	30'	9. Platz	5060m
Anja Sander	30'	11 / 4. Frau	4870m	Helge Ziems	30'	10 / 3. M60+	4965m
Dirk Pätzig	30'	1. Platz	8150m	Christian Karbe	60'	2 / 1. MHK	16085m

Sport – line GmbH
Sportartikelhandel und Service
Sportsponsoring

Storkower Straße 147
10407 Berlin
Telefon: 030 / 4 23 29 73
Telefax: 030 / 42 85 96 07

LAUFZEIT
DAS MONATSMAGAZIN FÜR ALLE FREIZEIT-UND LAUFER-FREUNDE

Wolfgang Weising
Chefredakteur
LAUFZEIT Verlags GmbH
Danziger Straße 219
D-10407 Berlin
Telefon: +49 (0)30 423 50 66
Telefax: +49 (0)30 424 17 17
Mobil: +49 (0)172 391 55 02
E-Mail: w.weising@laufzeit.de

www.laufzeit.de



FENSTER · TÜREN · BAUFERTIGTEILE
VERTRIEB · MONTAGE · BERATUNG

Edgar Schulz

Pitztaler Straße 9a
16341 Zepernick

Tel./Fax: 030 / 944 32 69
Tel./Funk: 0171 649 84 66

Wolfgang Augsten

Allianz

Hauptvertretung
Allianz Versicherungs-Aktiengesellschaft

John-Schehr-Straße 36
10407 Berlin
Tel./Fax: (030) 4 24 95 10

Bürozeiten:
Mo. u. Mi. 10-13 Uhr
Di. u. Do. 10-13 Uhr
15-18 Uhr
und nach Vereinbarung

Privat: Kollwitzstraße 48
10405 Berlin
Telefon (030) 4 41 22 14
Funk: 01 72 / 3 10 23 50

19. OLYMPUS Hamburg Marathon am 18.04.04:

Brutto/ Netto

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Dr. Bärbel Jacobi	42	900. / 2. W40 30. Frau	3:09:33h 1:32:49 – 1:35:35h 3:08:24h	Helmut Huber	42	2125. Pl. / 43. M55	3:27:49h 1:42:14 – 1:42:27h 3:24:42h
Steffi Winkler	42	2308. Platz 12. WHK 84. Frau	3:27:10h 1:41:06 – 1:44:35h 3:25:41h	Bodo Matthes	42	2224. Pl. / 523. M40	3:27:10h 1:41:06 – 1:44:34h 3:25:40h
Heinz Lachmann	42	874. / 5. M60	3:08:33h 1:30:44 – 1:37:44h 3:08:28h	Werner Palm	42	4043. Pl. / 122. M55	3:40:48h 1:45:26 – 1:55:07h 3:40:33h
Olaf Kretschmer	42	1962. Platz 277. M45	3:27:11h 1:35:20 – 1:47:39h 3:22:59h				

24. Berliner Halbmarathon und Bln.-Brdbg.-Meisterschaften am 04.04.04:

Zeile: Bruttozeit mit Ergebnis der Meisterschaft, 2. Zeile: Nettozeit mit Ergebnis im Volkslauf

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit in h
Steffen Mendel	Skater 10km: 22:32min.	46:56 304 / 53. M35 46:44min	Knuth Triebe	1528 / 89. M50	1:38:35h 10km: 47:50min. 1:38:24h
Christina Garske	49. Frau 10km: 59:29min.	2:05:08h 6338 / 164. WHK 1:59:54h 882. Frau	Egbert Jakubzick	1574. Platz 186. M45	1:42:53h 10km: 45:03min. 1:38:47h
Ina Schlüter	10128. / 266. W45 2334. Frau	2:27:52h 10km: 1:07:48h 2:24:00h	Jörg Möhring	3373. Platz 424. MHK	1:48:22h (Netto)
Christian Karbe	23. Platz 10km: 37:09min.	1:19:09h 120 / 38. MHK 1:19:05h	Gerald Piegler	151. / 31. M45 10km: 54:05min.	1:54:59 4766 / 584. M45 1:54:26h
Frank Hinz	26. Platz 10km: 37:42min.	1:20:05h 141 / 24. M40 1:20:00h	Kl. Peter Ulbricht	165. / 20. M50 10km: 56:24min.	2:06:50 7515 / 524. M50 2:05:40h
Heinz Lachmann	53. / 1. M60 10km: 41:04min.	1:26:26h 351 / 1. M60 1:26:23h	Wolfg. Augsten	169. / 21. M50 10km: 58:12min.	2:07:46 7061 / 497. M50 2:03:25h
Bodo Matthes	99. / 20. M40 10km: 46:08min.	1:36:21h 1015 / 217. M40 1:34:23h	Bernfried Krüger	8837. Platz 617. M50	2:17:02h 10km: 1:04:10h 2:13:16h
Hans-Joachim Schulze	100. / 11. M60 10km: 44:41min.	1:36:25 1228 / 14. M60 1:36:11h	Frank Hinz	Mannschaft 9. Platz M40-45	4:51:25 Std.
Frank Hinz	Mannschaft 17. Platz Männer	4:22:52 Std.	Hajo Schulze	Mannschaft 43. Pl. Männer	5:38:14 Std.
Bodo Matthes			Gerald Piegler		
			Klaus-P. Ulbricht		

22.Pankower Frühlingslauf am 17.04.04:

Name	Km	Ergebnis	Zeit
Sylvia Jacobs	12,5	15 / 1.W40 1.Frau	52:27,64 min.
Dana Scholz	12,5	17 / 1.W30 2.Frau	53:16,30 min.
Ilka Gomoll	12,5	52 / 2.W30 4.Frau	1:00:33,9 Std.
Ute Goldammer	12,5	64 / 2.W45 7.Frau	1:03:54h
Christian Karbe	12,5	3 / 1.MHK	47:02,1min
Wolfgang Leunig	12,5	7 / 1.M60	49:21,6min
Pet. Rymarowicz	12,5	16 / 1.M50	52:30,6min
Martin Maaß	12,5	26 / 2.M60	54:35,2min
Geraid Plegler	12,5	86 / 12.M45	68:01,2min
Erhard Bader	12,5	96 / 3.M70	72:29,5min
Ecky Broy	5,0	9.Platz	22:25min

50.Liepnitzseelauf am 18.04.04:

Name	km	Ergebnis	Zeit
Ilka Gomoll	8,0	38 / 1.W30 3.Frau	36:49,6 min.
Katja Lünser	8,0	45 / 1.WHK 5.Frau	37:16,8 min.
H.Joachim Schulze	8,0	15 / 1.M60	34:43min
Ralf Peter Rose	8,0	94 / 13.M50	41:33min
Edgar Schulz	8,0	153/11 M60	45:52min
Frank Hinz	15	2 / 1.M40	55:03min
Christian Karbe	15	3 / 1.MHK	55:38min
Peter Budraß	15	16 / 1.M60	1:05:00h
Christina Garske	25	48 / 1.WHK 5.Frau	2:31:11h
Peter Rymarowicz	25	6 / 2.M50	1:52:49h
Robert Pottkämper	25	23 / 4 M50	2:04:52h
Wolfgang Augsten	25	51 / 8.M50	2:42:43h

22.Wuhletallauf am 24.04.04 (3.Berlin-Cup):

Name	Km	Ergebnis	Zeit
Sylvia Jacobs	15	15 / 1.W40 2.Frau	1:01:48h
Dana Scholz	15	21 / 1.W30 3.Frau	1:03:48h
Christian Karbe	15	3 / 1.MHK	55:19min
Martin Maaß	15	20 / 1.M60	1:03:47h
Peter Rymarowicz	15	25 / 4.M50	1:04:47h
Knuth Triebe	15	35 / 6.M50	1:08:26h
Ecky Broy	15	36 / 8.M45	1:08:27h
Sylvio Gadow	15	55 / 10.M35	1:14:57h

8.Köpenicker Altstadtlauf am 25.04.04:

Name	km	Ergebnis	Zeit
Steffi Winkler	10	70 / 2.WHK 4.Frau	42:55,24min
Katja Lünser	10	76 / 3.WHK 6.Frau	43:34,84min
Dirk Pätzig	10	13 / 1.M45	37:03,02min
Wolfgang Leunig	10	19 / 1.M60	38:00,84min
Heinz Lachmann	10	29 / 2.M60	39:49,93min
Bodo Matthes	10	68 / 9.M40	42:45,96min